

Рассмотрена и принята
Педагогическим советом
20.08.2019г. № 1

Утверждена и введена в действие
приказом МБУДО «Михайловская
ДШИ» от «20» августа 2019г. № 2/о

ИНСТРУКЦИЯ № 11

Правила по технике безопасности на занятиях хореографии

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям допускаются лица, имеющие заключение врача о допуске к занятиям и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмы при выполнении упражнений;
 - перенагрузка.
- 1.3. Зал для занятий должен быть обеспечен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. После занятия хореографией необходимо тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть танцевальную форму и танцевальную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Заколоть волосы, снять украшения.
- 2.3. Помещение должно быть проветрено.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. В помещении не должно быть сквозняков.
- 3.2. Не выполнять упражнения без преподавателя или его помощника.
- 3.3. Соблюдать осторожность при выполнении упражнений со станком.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

- 4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, без паники и по возможности быстро покинуть помещение.

5. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения инвентарь.

- 5.2. Снять танцевальную форму и обувь.

- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

- 5.4. Проветрить помещение.